

「Strava」の登録方法

スマートフォンのアプリストア等でランニングアプリ「Strava」を検索して 「Strava」を選択し、ダウンロードして登録しよう!

登録は無料です。同「Strava」アプリ内の有料オプション(30日間の無料トライアル)に お申込みにならないよう、ご注意ください。



メールアドレスとパスワード入力して会員登録



プロフィールを入力





「30日間の無料トライアル」に申し込むと無料期間後に 年間6,300円が発生します。(1か月800円)





ドナルド・マクドナルド・ハウス支援 チャリティラン・・ & ウォーク #青いマックの日

クラブ参加方法

STEP 1

大会案内メールに載っているURLからStrava上の『【公認】ドナ ルド・マクドナルド・ハウス支援チャリティラン&ウォーク2022 【Official】Supporting Ronald McDonald House •Charity Run&Walk2022』に飛ぶ。

※URLから上手くクラブページに飛べない場合、Strava上の検索で「【公認】 ドナルド・マクドナルド」と検索してください。



STEP 2

「参加リクエストをする」のボタンを押す。

走った記録を保存しよう!

STEP 1

走る前に「記録」→「スタート」

STEP 2

走り終わったら 「■(ストップ)」→「完了」→「保存」

※公開範囲を自分のみにすると参加 ができないので、ご注意ください!



走る前に「記録」の ボタンを押す



走り始める時「スタート」 のボタンを押す



「■」のボタンを押す





最後に「アクティビティを保存」 のボタンを押し記録を保存

皆さんで30,000kmを目指しましょう!