



TOKYO MARATHON 2019 CHARITY

ドナルド・マクドナルド・ハウス支援チャリティランナープログラム

事前連絡必須プログラム※1



練習会の開催

都内開催、平日・土日あわせて4回開催予定
プロトレーナーが個々のレベルにあった練習メニューを用意
同レベルのランナーとのコミュニケーションもとれ、励ましあい、
協力しあえる仲間に出会えます。



講習会の開催&動画配信

24時間マラソントレーナー坂本雄次さんによる講習会を
開催予定です。

※1 参加・動画配信希望の方は必ず事前に下記問い合わせからご連絡ください。
<https://www.mcdonalds.co.jp/cgi-bin/dmhjc/cs/form.cgi>

EXPO~大会当日プログラム



大会当日の大声援でランナーの背中を後押し

©東京マラソン財団

ハウスのグッズを身に着けた大応援団が10数カ所に分かれ、絶え間なく声援を送ります！「大応援団の声援があったから完走できた！」など感想もいただき、ランナーの皆さまの大きな力になります。



デザイン只今作成中！

全員お揃いのユニフォームプレゼント

EXPO会場で全員にロゴ入りユニフォームをお渡します！
※色、デザインは変更になる可能性があります。



フィニッシュ後のブレイクルーム

©東京マラソン財団

軽食をご用意してお待ちしております。ランナー同士・ご家族・友人とお話したり、写真撮影をしながら感動を分かち合いましょ！



ロゴ入りピンズプレゼント

あなたの挑戦に応援寄付してくれた方へのお礼の品としてご活用ください。

公益財団法人ドナルド・マクドナルド・ハウス・チャリティーズ・ジャパンは東京マラソン2019チャリティ事業の寄付先団体です。
東京マラソン2019チャリティ公式ウェブサイトアドレス <http://www.marathon.tokyo/charity/>