

# 感染症チェックリスト

2021年3月更新

## 体調管理

過去4週間において

咳などの症状はありましたか？	
息苦しさを感じたことはありませんか？	
下痢の症状はありませんでしたか？	
体のだるさを感じたことはありませんか？	
発熱はしていませんか？	
味覚および臭覚に異常はありませんか？	
通常とは異なる体調の変化はありませんか？	

過去2週間において

コロナ感染の疑いのある人と接触していませんか？	
風邪の症状がある人と接触していませんか？	

## 生活様式

過去2週間において

海外に渡航していませんか？	
大人数での食事会に参加していませんか？	
ソーシャルディスタンスを保てない場所に出向いていませんか？ (ex.長距離バス、カラオケ、ライブハウス、バー、ナイトクラブ、立食パーティーなど)	
クラスターが起こった病院での診察や場所を訪問していませんか？	

## その他

手洗い、うがいを日常的に実施していますか？	
食事、トイレ、入浴の際、日常的に感染対策を行っていますか？	
ハウスまでどのような交通機関で移動されますか？	